

Специализированная программа лечения

«Дыши легко!»

(для пациентов, перенесших ОРВИ, COVID-19, пневмонии)

Показания

- перенесенные острые респираторные вирусные инфекции,
- восстановление после коронавирусной инфекции COVID-19,
- последствия острых бактериальных инфекций (пневмоний).

Ожидаемый эффект

- восстановление функции газообмена,
- улучшение состояния дыхательной мускулатуры,
- предотвращение дыхательной недостаточности, фиброза,
- нормализация иммунитета,
- улучшение общего самочувствия,
- улучшение сна,
- повышение устойчивости к физическим и эмоциональным нагрузкам.

Перечень процедур, входящих в санаторно-курортную путевку по программе лечения «Дыши легко!»

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется терапевтом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приема процедур (ежедневно или через день).

Программа предусматривает весь комплекс диагностических и лечебных процедур, необходимых для лечения данного заболевания.

Наименование медицинских услуг	Количество процедур в зависимости от длительности пребывания (дн.)	
	14 дней	18 дней
Консультации врачей		
Первичный прием терапевта	1	1
Повторный прием терапевта	2	3
Консультации узких специалистов (одного из врачей по показаниям): гинеколог, уролог, физиотерапевт, лор, окулист, невролог, дерматолог, эндокринолог	1	1
Диагностические процедуры		
Общий анализ крови	1	1
Общий анализ мочи	1	1
Глюкоза крови	1	1
Биохимический анализ крови, 4 показателя (по показаниям)	1	1
ЭКГ	1	1
УЗИ (до 2 ЕД)	2	2
Гинекологический мазок	1	1
Оздоровительные процедуры		
Климатолечение	Ежедневно, по графикам работы	
Терренкур	Ежедневно, по графикам работы	
Лечебное питание (сбалансированное щадящее питание помогает нормализовать работу органов пищеварения, пострадавших от терапии антибиотиками)	Ежедневно, по графикам работы	
Лечебные процедуры		
Прием минеральной воды 3 раза в день (помогает нормализовать работу органов пищеварения, пострадавших от терапии антибиотиками)	Ежедневно, по графикам работы	
Прием кислородного коктейля, фиточая, оздоровительного киселя (нормализует микрофлору ЖКТ, улучшает почечный кровоток, лучше выводятся токсины и продукты обмена веществ)	12	14
Классический ручной массаж грудной клетки (2,5 ед)	8	10
Лечебная физкультура	8	10
Занятия в тренажерном зале (30 мин)	8	10

Аппаратная физиотерапия (один из видов по показаниям): квантовая терапия, амплипульстерапия, магнитотерапия, уфо-тубус, ультразвук, лазеротерапия, электрофорез, электросон, аэровион	8	10
Ванны (один из видов): сухие углекислые, йодобромные, хвойно-жемчужные, пенно-солодковые, лавандовые	8	10
Ванны (один из видов): сухие углекислые, пароуглекислые, сероводородные, радоновые, йодобромные, бишофитные, жемчужные, скипидарные, ароматические, камерные (вихревые для конечностей, СУВ, ПУВ), с бальнео концентратами Spitzner	6	8 10
Душ (один из видов): циркулярный, Шарко, Виши, подводный душ-массаж	6	8
Плавательный бассейн (40 минут)	6	8
Ингаляции (по показаниям): углекислая, солевая	10	12
Аэрофитотерапия групповая	10	12
Медикаментозная терапия	При неотложных состояниях	

Стоимость путевки по программе «Дыши легко» - от 3 200 рублей в день.

Стоимость лечения в составе путевки - 1 030 рублей в день.