

# Специализированная программа лечения «Мужское здоровье»

(для пациентов с заболеваниями предстательной железы)

Малоподвижный образ жизни, гормональные нарушения, стрессы, плохая экология, инфекции приводят к заболеваниям мужской половой сферы.

Наиболее распространенными являются:

- хронические простатиты,
- хронические циститы.

Несвоевременное лечение этих заболеваний зачастую приводит к эректильной дисфункции, вплоть до импотенции, и бесплодию.

Для лечения таких заболеваний нами разработана специализированная программа лечения «Мужское здоровье».

## Преимущества лечения в санатории

Лечение хронического простатита и цистита в городских поликлиниках по месту жительства стандартно включает в себя медикаментозную терапию (антибиотики, противовоспалительные препараты, иммуномодуляторы, витамины, биостимуляторы) и физиотерапию.

При этом на местах отсутствует возможность использовать для лечения природные факторы.

Именно они при комплексном воздействии обеспечивают стойкий положительный эффект.

А применение лечебных методик с аппаратом «Матрикс-Уролог» максимально способствует ликвидации естественных застойных явлений в предстательной железе, восстановлению дренажной функции ее канальцев, что уже само по себе приводит к уменьшению и даже полному устранению воспалительных явлений в железе и восстановлению функций, в том числе и эрекции, уменьшению болевого синдрома (в случае, если он был).

Исчезает необходимость в применении лекарственных препаратов либо существенно уменьшаются применяемые дозы.

Немаловажным преимуществом лечения природными факторами является отсутствие побочных явлений, которые возникают при приеме лекарств.

Продолжительность: от 14 дней. Оптимальный курс – 21 день.

## Состав программы и методы лечения

Уролог проводит осмотр, назначает диагностические исследования и лечение, проводит некоторые лечебные процедуры.

Питьё местных углекислых (пятигорские нарзаны, источник Красноармейский), углекислых сероводородных (источник № 2), углекислых соляно-щелочных (источник № 17) минеральных вод улучшает пищеварение, нормализует обмен веществ, восстанавливает солевой баланс, выводит шлаки, увеличивает диурез, выводит из мочевых путей песок.

Углекисло-сероводородные ванны оказывают противовоспалительное действие, стимулируют обмен веществ, активизируют кровообращение.

Лечебные ванны (с экстрактом конского каштана, йодобромные, хвойно-жемчужные, скипидарные, бишофитовые, лавандовые) расслабляют тело, улучшают кровообращение, оказывают противовоспалительное и обезболивающее действие, нормализуют артериальное давление.

Восходящий душ (воздействие на промежность струйками воды под давлением 1–2 атмосферы) улучшает кровообращение, тонизирует сосуды, укрепляет мышцы.

Аппликации на «трусиковую зону», тампоны, свечи из Тамбуканской грязи оказывают противовоспалительное, антибактериальное, регенерирующее действие. Под воздействием лечебной грязи улучшается метаболизм, усиливается ток лимфы и кровообращение, активизируются клетки иммунной системы.

На аппарате «Матрикс-Уролог» проводится лечение лазерным излучением:

- терапия низкоинтенсивным лазерным излучением (НИЛИ);

- вибромагнитолазерная терапия сочетает магнитолазерное воздействие с вибромассажем предстательной железы;
- терапия локальным лазерным отрицательным давлением (ЛЛОД),
- вакуумный массаж совместно с лазерной терапией.

Аппарат «Матрикс-уролог» прекрасно зарекомендовал себя при лечении хронических простатитов, эректильной дисфункции, оказывает противовоспалительное и иммуномодулирующее действие, нормализует обменные процессы. В результате такого воздействия улучшается микроциркуляция крови, исчезают застойные явления, тренируются мышцы. Процедуры безболезненны, не вызывают у пациентов дискомфорта, электромагнитное воздействие не вызывает побочных эффектов.

Классические методы физиотерапии (аппаратный вибромассаж промежности и предстательной железы, магнитотерапия) улучшают кровообращение в органах малого таза и метаболизм в тканях простаты.

Этому способствует и ручной массаж предстательной железы.

Прием фиточая «Простан» и аэрофитотерапия оказывают противовоспалительный эффект и стимулируют иммунную систему организма.

Плавание в бассейне, лечебная физкультура и прогулки на свежем воздухе тренируют сердечно-сосудистую систему, улучшают общее самочувствие, формируют привычку к здоровому образу жизни.

## Эффективность лечения по программе «Мужское здоровье»

Лечение в санатории два раза в год по программе «Мужское здоровье» и выполнение всех рекомендаций врача обеспечит стойкий лечебный эффект:

- уменьшение болевого синдрома,
- нормализация мочеиспускания,
- восстановление эректильной функции – и возможности совершать половой акт;
- восстановление эмоционального, психологического благополучия.

Конечно, полное выздоровление возможно не всегда и зависит от возраста, сопутствующих заболеваний и других факторов, но положительный эффект от лечения наблюдается в 80% случаев.

**Методика лечения по программе имеет свои показания и противопоказания.**

## Перечень процедур, входящих в санаторно-курортную путевку по программе лечения «Мужское здоровье»

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется врачом-урологом санатория с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приема процедур (ежедневно или через день).

Программа предусматривает весь комплекс диагностических и лечебных процедур, необходимых для лечения данного заболевания.

| Процедуры                                   | Продолжительность пребывания,<br>количество процедур |         |         |
|---|--|---------|---------|
|   | 21 день  | 18 дней | 14 дней |
| <b>Консультации специалистов</b>            |  |         |         |
| Первичный прием врача-уролога               | 1  | 1       | 1       |
| Динамическое наблюдение врача-уролога       | 4  | 3       | 2       |
| Консультация врача-терапевта                | 1  | 1       | 1       |
| Диагностические процедуры                   |  |         |         |
| Общий анализ крови                          | 1  | 1       | 1       |
| Общий анализ мочи                           | 1  | 1       | 1       |
| Биохимический анализ крови (почечные пробы) | 1  | 1       | 1       |
| ЭКГ   | 1  | 1       | 1       |

|  |           |           |           |
|--|-----------|-----------|-----------|
| ТРУЗИ  | 1         | 1         | 1         |
| Анализ секрета предстательной железы<br>(по показаниям)  | 1         | 1         | 1         |
| Анализ крови на ПСА  | 1         | 1         | 1         |
| Ректороманоскопия (по показаниям)  | 1         | 1         | 1         |
| <b>Оздоровительные процедуры</b>   |           |           |           |
| Климатолечение   | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Терренкур  | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Диетотерапия   | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| <b>Лечебные процедуры</b>  |           |           |           |
| Питьевое лечение минеральной водой 3<br>раза в день  | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Фиточай "Простан"  | 10        | 8         | 7         |
| Аппаратная физиотерапия (один из<br>видов):<br>Новейшие методики лечения -<br>усиливается кровообращение в<br>предстательной железе, осуществляется<br>дренаж протоков, эффективно убивается<br>инфекционная флора:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Магнитолазерная терапия на<br/>аппарате Матрикс-уролог</li> <li>• Локальная лазерная декомпрессия<br/>на аппарате Матрикс-ЛЛОД</li> </ul> Классические методики лечения:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Аппаратный вибромассаж<br/>промежности на аппарате АВИМ-1</li> <li>• Ректальный/уретальный вибромассаж<br/>предстательной железы<br/>(АМУС-01-Интрамаг)</li> <li>• Магнитотерапия (АМУС-01-Интрамаг)</li> </ul> | 16        | 14        | 12        |
| Лечебная физкультура   | 15        | 12        | 10        |
| Ванны (один из видов):<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• углекисло-сероводородные,</li> <li>• с экстрактом конского</li> <li>• каштана,</li> <li>• йодобромные,</li> <li>• хвойно-жемчужные,</li> <li>• скипидарные,</li> </ul>  | 8         | 7         | 6         |

|  |               |   |   |
|--|---------------|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• бишофитовые,</li> <li>• лавандовые</li> </ul> |               |   |   |
| Водолечение - восходящий душ   | 8             | 7 | 6 |
| Плавательный бассейн (40 минут)  | 10            | 8 | 6 |
| Грязевые тампоны, свечи  | 10            | 8 | 7 |
| Микроклизмы с отваром трав (ромашка, календула, шалфей)                                | 8             | 7 | 6 |
| Массаж предстательной железы   | 8             | 7 | 6 |
| Грязелечение на трусиковую зону  | 8             | 7 | 6 |
| Аэрофитотерапия (групповая)  | 10            | 8 | 7 |
| Неотложная медикаментозная терапия   | по показаниям |   |   |

Стоимость путевки по программе «Мужское здоровье» составляет 2 995 рублей в сутки при размещении в двухместном стандартном номере.